

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Nutrição da Criança e do Adolescente

CÓDIGO: NUT077

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	00	02

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: A partir do 5º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Principais distúrbios nutricionais na infância e na adolescência. Promoção de modos saudáveis de vida entre crianças e adolescentes.

OBJETIVO GERAL

Desenvolver habilidades e competências para o acompanhamento nutricional de crianças e adolescentes individual e em grupo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Caracterizar o desenvolvimento físico de crianças e adolescentes;
- Discutir métodos de avaliação do estado nutricional de crianças e adolescentes;
- Destacar as recomendações e necessidades nutricionais na infância e adolescência;
- Caracterizar os principais distúrbios nutricionais na infância e na adolescência e suas estratégias de intervenção;
- Difundir estratégias individuais e coletivas de promoção de modos saudáveis de vida entre crianças e adolescentes.

METODOLOGIA

- Aulas expositivas participativas
- Discussão de Casos
- Dinâmicas de grupo
- Apresentação de artigos científicos
- Seminários.

AVALIAÇÃO

Periódica:

- Trabalhos práticos orientados: 20 pontos
- Apresentação de Seminário: 30 pontos
- Apresentação artigo: 10 pontos
- Participação: 5 pontos
- Avaliação: 35 pontos

Somativa: 100 pontos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Nutrição na infância e adolescência:

- Avaliação do estado nutricional nestes ciclos da vida: Vantagens e Limitações;
- Revisão das Recomendações nutricionais;
- Práticas alimentares na Infância e na adolescência.

2. Distúrbios nutricionais na Infância e na Adolescência.

- Caracterização epidemiológica e estratégias de intervenção nutricional para os distúrbios nutricionais na infância e na adolescência: Carências Nutricionais; Transtornos Alimentares; Obesidade; Diabetes; Hipertensão Arterial; Síndrome metabólica.

3. Atualidades na Nutrição da Criança e do Adolescente.

4. Promoção de modos saudáveis de vida entre crianças e adolescentes.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Cláudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. *Nutrição em obstetrícia e pediatria*. Rio de Janeiro: Cultura Médica: Guanabara Koogan, 2009.

BON Avany Maria Xavier (Org); MESQUITA Dith Medeiros; CORREA Fernanada Ferreira; LEUNG Maria do Carmo Azevedo; GALISA Mônica Santiago. *Atendimento nutricional a crianças e adolescentes: visão prática*. São Paulo: Roca, 2014.

FAGIOLI, Daniela; NASSER, Leila Adnan. *Educação Nutricional na infância e adolescência*. São Paulo: RCN editora, 2006. 241 p.

VITOLLO, Márcia Regina. *Nutrição da gestação ao envelhecimento*. Rio de Janeiro: Rubio, 2014.

WEFFORT, Virgínia Rezende Silva; LAMOUNIER, Joel Alves. *Nutrição em pediatria: da neonatologia à adolescência*. Barueri, SP: Manole, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. *Carência por Micronutrientes. Caderno de Atenção à Saúde nº20*. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2007. 60p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Guia Alimentar para a População Brasileira*. 2ª edição. Brasília, 2014. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/novembro/05/Guia-Alimentar-para-a-pop-brasiliera-Miolo-PDF-Internet.pdf>. Acesso em: 09 mar. 2016.

EUCLYDES, Marlene P. *Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação saudável*. Viçosa, MG: Universidade Federal de Viçosa, 2014. 616p.

NACIF Márcia, VIEBIG Renata Furlan. *Avaliação antropométrica nos ciclos da vida: uma visão prática*. São Paulo: Editora Metha, 2011. 137p.

INSTITUTE OF MEDICINE. Dietary reference intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein, and aminoacids (macronutrients). Washington, D.C.: National Academy Press, 2006.

LINDEN, Sônia. *Educação Nutricional: algumas ferramentas de ensino*. São Paulo: Livraria Varela, 2005. 153 p.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA (SBP). Manual de orientação. Departamento de nutrologia. *Alimentação do lactente ao adolescente, alimentação na escola, alimentação saudável e vínculo mãe-filho, alimentação saudável e prevenção de doenças, segurança alimentar*. 2012. Disponível em: <http://www.sbp.com.br/pdfs/14617a-PDManualNutrologia-Alimentacao.pdf>. Acesso em: 05 mar 2016.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA (SBP). *Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola*. 2006. 64p. Disponível em: https://www.sbp.com.br/img/manuais/manual_alim_dc_nutrologia.pdf. Acesso em: 06 mar. 2016.